

Į DIALOGĄ ORIENTUOTOS KOMANDOS BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI



Strategija
Efektyvumas
Vertė

Programa skirta bendravimo ir bendradarbiavimo efektyvumui stiprinti.

Ekspertė



Eglė Masalskienė

- 20+ metų suaugusiųjų mokymo patirtis;
- 10 + metų psichologinio konsultavimo patirtis;
- 10 + metų mindfulness metodų praktikavimo patirtis mokymais;
- Ekspertinės sritys: streso valdymas, emocinis atsparumas, konfliktų sprendimas, į dialogą orientuoto bendravimo lavinimas (pagal DIAMEE programą ir kt.), savęs ir kitų pažinimas, kt.

Temos:

- Bendravimo pradžia - saugumo pasitikėjimo atmosferos sukūrimas.
- Komunikacija kaip informacijos perdavimas: trukdžiai ir jų suvaldymas.
- **Kultūra bei įpročiai, įtakoiantys bendravimą organizacijoje.**
- **Nuostatos ir jų pasireiškimas bei įtaka bendraujant: kodėl “mes lygūs” yra geriau...**
- Pagrindiniai dialogo įgūdžiai: klausymas, klausimai ir teiginių (minčių) formulavimas.
- Komunikacija derinant interesus ir vystant idėjas.
- Naujų idėjų kūrimas ir sprendimų priėmimas grupėje.

Sudalyvavę seminare dalyviai gebės:

- Pasirinkti elgesį, atspindintį nuostatą “mes lygūs”, ir laikytis šio elgesio strategijos.
- Atpažinti kitokias nuostatas (“esu viršesnis”...) savo ir kitų elgesyje.
- Palaikyti abipusį dialogą.
- Sąmoningai valdyti savo elgesį dialogo ir pokalbio grupėje metu.
- Konstruktyviai perduoti/gauti informaciją.
- Atpažinti esminius žodžius ir frazes pašnekovo kalboje ir reaguoti į juos.
- Pritaikyti “dialogiško” bendravimo metodus konkrečiose dalykinio bendravimo situacijose.